

Модель двигательного режима и оздоровительных мероприятий в МБДОУ
№ 2 г. Турана

Мероприятие	Время проведения	Ответственные
Утренняя гимнастика	Ежедневно	Инструктор по ФИЗО, воспитатели.
Подвижные игры в группе	2 раза в день	Воспитатели
Физкультурные занятия	3 раза в неделю	Инструктор по ФИЗО
Физкультминутки	2-4 раза в день	Воспитатели
Подвижные игры на прогулке	Ежедневно	Воспитатели
Дыхательные упражнения	ежедневно	Воспитатели
Релаксационные паузы	Ежедневно	Воспитатели
Закаливающие упражнения после сна	Ежедневно	Воспитатели, м/с
Дорожка здоровья	ежедневно	Воспитатели, инструктор по ФИЗО, м/с
Упражнения, игры для профилактики плоскостопия	Ежедневно	Воспитатели, инструктор по ФИЗО, м/с
Умывание и мытье рук до локтей прохладной водой	Ежедневно	Воспитатели
Игры и упражнения для профилактики нарушения осанки	Ежедневно	Воспитатели
Профилактика простудных заболеваний с применением свежего чеснока, лука	В осенне-зимний период	Воспитатели, м/с
Спортивные игры	1 раз в месяц	Воспитатели, инструктор по ФИЗО
Физкультурные упражнения во время прогулки	ежедневно	Воспитатели
Спортивные развлечения	1 раз в месяц	Воспитатели, инструктор по ФИЗО
Спортивные праздники	2 раза в год	Воспитатели, инструктор по ФИЗО
День здоровья	раз в квартал	Воспитатели, инструктор по ФИЗО
Наблюдение в период адаптации	по плану	М/с

